

# 翠祥園だより

夏号

平成18年7月発行  
編集・発行

社会福祉法人 翠祥会  
特別養護老人ホーム翠祥園  
翠祥園デイサービスセンター  
翠祥園居宅介護支援センター  
いぬき市久之浜南末新字家谷33番地の1  
TEL. 0246(82)2877

## スポーツ大会



平成18年6月22日(木)、毎年恒例となっているスポーツ大会が開催されました。食堂と多目的ホールを会場に、紅白にわかれての熱い戦いが繰り広げられました。種目は、「風船玉入れ競争」「パン食い競争」「だるま落とし」「車椅子リレー」等が行われ、各会場より大きな歓声が上がっていました。

恒例の「パン食い競争」では、大好きなあんパン目がけてまっしぐら！ 職員も参加した「車椅子リレー」も紅白大接戦！ 競技が終わった後の利用者の皆さんの顔は満面の笑顔にキラリと光る汗が輝いていました。

短い時間のスポーツ大会でしたが、利用者の皆さんが楽しいひとときを過ごした一日でした。

秋にもまた、スポーツ大会を企画しておりますので楽しみに！ 皆さん大変お疲れ様でした！！







【ペットボトル倒し】  
狙いを定めて……



【パン食い競争】  
“あんぱん”おいしそう～！！



【毬船玉入れ】  
みんながんばれ！！がんばれ！！

## スポーツ大会ハイライト



【輪投げ】  
紅白どちらが勝つのかな！！



【だるま落とし】  
もう少し、もう少しがんばって～

### 委員会だより

## 心肺蘇生法実技研修

平成18年5月15日(月)、23日(火)の二日間、救命手当の基礎実技の一環として心肺蘇生法の  
実技研修を実施いたしました。心肺蘇生法の専門講習を受講した職員の手導のもと看護係・職員研  
修委員会が中心となり消防署からお借りした実技用の人形を使い本番さながら研修を行いました。  
参加者からは「学校等で学んだことを再確認できた」「再度、ベット上等いろいろなケースで実習  
をしたい」等の感想が出されました。

今後も、職員のレベルアップを目的に各種研修を実施してまいります！





## 松本いく子様慰問

平成18年5月23日(火)、源音楽事務所、雅の会様による毎年恒例となっている慰問が行われました。

出演者は、松本いく子様をはじめ、メンバー10名で、歌や舞踊、民謡等約1時間にわたって熱の入った舞台が繰り広げられました。

利用者の皆様もすばらしい歌声や踊りに楽しい時間を過ごしました。

皆さんお忙しい中、本当にありがとうございました。また、お待ち致しております！



## 藤本流三味線

平成18年6月15日(木)藤本流三味線の総師範である藤本秀珂(青木光子)様ほか10名の皆様が来園され、三味線による民謡や踊りを披露していただきました。

三味線の音色が奏でる機がしい曲や踊りに利用者の方も大満足し、楽しい午後のひとときを過ごしました。ありがとうございました！



# 歌や踊りの催し開催される！

## 立木竜一様慰問

平成18年6月28日(水)、ピクチャーエンタテイメント所属立木竜一様方による慰問が行われました。出演者は、立木竜一様、阿部美智子様をはじめ15名の皆様で、歌や踊りが披露されました。

利用者の皆様も熱の入ったブクの歌声を熱心に聞き入り、楽しいひとときを過ごしました。



## 久之浜北星会

平成18年7月14日(金)、五月会・青葉会の皆様が来園され、「佐渡おけさ」や「いわきトントヤシ」等に合わせたの歌や踊りを披露していただきました。

すばらしい歌声や様々な衣装での踊りに会場は大きな拍手と笑いに包まれ、利用者みんな楽しい時間を過ごしました。次回もまた、楽しみにしております。ありがとうございました！





# デイサービスから こんにちは

ここデイサービスセンターでは、毎日いろいろなレクリエーション活動を行っています。パワーアップして“大運動会”を開催致しました！参加者全員で選手宣誓・入念な準備体操をし、気持ち十分で競技に入りました。うちわを仰いで新聞を落としたり、ペットボトルを的にし、お手玉でボトルを倒す的あて台戦、個人戦では、ちよつとがわつたアメ玉釣りや、おなじみのパン食い競争など。どの種目も真剣で、体の痛みなど忘れる位真剣で、足の運びもスムーズでゴール目差してまっすぐら…皆さんの掛け声をよく聞いてみると「シャー」「ホレ」「ウォリアー」！？思わず笑ってしまつて力が抜けてしまう場面もありました。個人戦で上位3名には、職員手作りのしおりを贈呈し、最優秀選手には、手作りの表彰状が手渡され、楽しく無事終了する事が出来ました。

皆様の元気な笑い声が何より私達職員一同の“力”の源です。これから元気パワーを下さいね！



自分の趣味を生かして季節ごとにすばらしい(折り紙)で作品を展示しています。今回の作品は「花火と浴衣姿の子供たち」です。

## 折り紙

新妻輝子(職員)

ご自身の描かれた作品を定期的に入れ替え展示いただいております。



## 静物

広野町 佐藤安子様

## お知らせ

09月 秋祭り

10月 長寿を祝う会

11月 スポーツ大会

## ご家族様へのおお願い

暑い季節となりましたが、ご家族様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、利用者様への食べ物、物の持ち込みについて次のことを遵守願います。

- ・お持ち込みの際は必ず職員にお知らせ下さい。
- ・一回で食べきれぬ量でお願います。
- ・生ものは可能な限りご遠慮下さい。
- ・食べ残した場合は、必ずお持ち帰り下さい。
- ・食中毒等防止まじ衛生面の観点から、ご家族様のご協力をお願い致します。

## 編集後記

夏本番を迎え、毎日暑い暑く暑い日が続いておりますが、みなさま体調管理は大丈夫でしょうか？暑いからといって、エアコンの使いすぎや冷たいものにとりすぎは夏バテの原因になりますので十分注意してください。暑いときは、熱いお茶と冷たいお茶を、やっぱり冷たいビールは最高です！次回、発行予定の秋号をお楽しみに！



【鉢巾二五〇枚】  
○速藤 トク様  
【生け花】  
○小原流家元教授  
新妻香陽(ヨシ子)様

地域の皆様から寄せられました善意に、職員一同心より感謝いたしております。ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

翠祥園だより