

秋号

平成18年11月発行

編集・発行

社会福祉法人 翠祥会

特別養護老人ホーム翠祥園

翠祥園デイサービスセンター

翠祥園居宅介護支援センター

いぬき市久之浜町末新字深谷33番地の1

TEL 0246(82)2877

翠祥園だより



十月二十二日(日)に今年度で三回目になる「翠祥園長寿を祝う会」が開催されました。

この催しは、翠祥園に入所されている方々のご長寿をご家族の皆様方と共にお祝いし、節目の年齢「賀寿」を迎えられた方々を祝福することを目的として開催しております。

来賓・ご家族の見守るなか、新妻理事長より、祝賀状と記念品が賀寿を迎えられた十一人に手渡され、傘寿(満八十歳)の遠藤千代さんが謝辞を述べられました。

式典終了後、ピクチャーエンタテイメント所属立木竜一様方による歌謡ショー・舞踊が開催され、約一時間にわたり熱の入った歌や踊りが披露されました。

続いて、ケーキとコーヒー・ジュースによるお茶会が三つの会場に別れ

長寿を祝う会

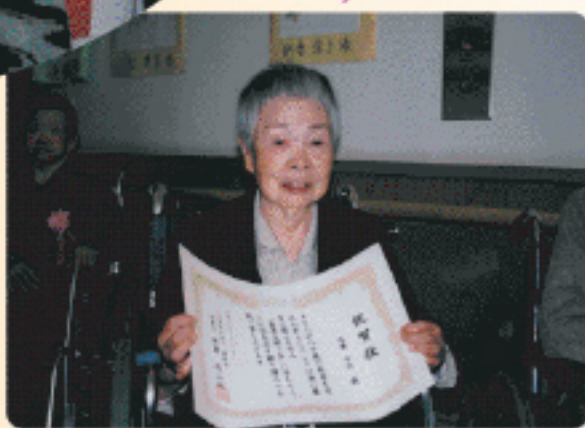
て行われ、家族や利用者同士との懇親を深めることができました。夕食は恒例の祝い膳が用意され、記念の一日を終えました。





特集 長寿を祝う会

二〇〇六年十月二十二日(日)



おめでとうございます



百賀(百三歳)

島村 富士子様

百賀(百一歳)

平塚 フサ様

大和田

泰様

白寿(九十九歳)

高橋 トシ様

卒寿(九十歳)

富樫 婦美様

高橋 雄吉様

四條 ツネ様

米寿(八十八歳)

作山 千鶴子様

遠藤 千代様

上田 ミドリ様

傘寿(八十歳)

平成十八年度
賀寿状を授与された
十一名の皆さんと
ご紹介します

ティサーヒスから こんにちは

秋も深まり朝晩だいぶ冷え込み寒い時期になりましたが皆さん、履物などは大丈夫でしょうか？

さて、ティサーヒスセンターでは毎年恒例の梨狩りが5日間にわたって行なわれました。今年も大熊町の鈴木果樹園さんにお世話になり、一番おいしい時期の「幸水」というみずみずしくて甘い梨を案内させて頂きました。50分位のドライブとなりましたがみんなでそれぞれ得意の歌などを披露しているうちに到着となりました。果樹園の皆さん達が笑顔でむかえてくださり、おいしいお茶、梨をいただきながら梨の種類、もぎ方等の説明を受けました。それからみんなで梨畑に入り梨刈り体験です。今年の梨は雨が多く害虫の被害もあったとの事です。少し小ぶりでしたがとても甘くおいしい梨を皆さん食べていた様でした。その後、梨を買ったり過方へ送ったりと楽しいひとときを過ごしての梨刈りツアーは無事終了、みなさんの笑顔がたくさん見られた一週間でした。

今後も、職員一同、皆様の笑顔を絶やさない様、力を合わせ頑張ってまいりますので宜しくお願いします。



お知らせ 12月 クリスマス&忘年会 もちつき会

秋まつり

9月21日(木)、毎年恒例となっている秋祭りが開催されました。食堂を会場に、職員による歌や踊りの催しに続き、祭りを盛りだてる料理は、「さんまの塩焼き」、「焼きそば」、「チョコバナナ」「フランクフルト」！特に、職員が汗だくになって炭をおこして焼いた「さんまの塩焼き」、「焼きそば」は利用者の方々から大変好評でした。

短い時間での「秋まつり」となりましたが、利用者の皆さんは楽しいひとときを過ごしました。

来年はもっとおいしい料理ができるようがんばります！

ご自身の描かれた作品を定期的に入れ替え展示いただいております。



五色沼秋景

広野町 佐藤安子様

折り紙

新妻舞子(職員)

自分の趣味を生かして季節ごとにすばらしい折り紙で作品を展示しています。今回の作品は「古都の秋」です。



地域から寄せられた

地域の皆様から寄せられました善意に、職員一同心より感謝いたしております。ありがとうございました。

【生け花】

○小原流家元教授
新妻香陽(ヨシ子)様



【寄贈】

○いわき中水様
○(かつお、さんま)

○日本たばこ産業(株)

平たばこ販売協同組合様

(たばこ)

編集後記

野山が赤々と色づき、めつかり朝晩は冷え込み、秋の深まりを感じる季節となりました。だが無敵いかがお過ごしでしょうか？秋は「読書の秋」と言われるように、秋の夜長を活用し、読書や趣味を行うには絶好の季節です。ちなみに秋は「食欲の秋」とも言われ、「読書」より「食い気」の方は「体面」(体面)管理に十分注意してください。

次回の翠祥園だよりをお楽しみに！



医務室より

～インフルエンザについて～

今年もまもなくインフルエンザの季節がやってきます。インフルエンザのピークは12月～1月の間です。そこで、当施設では、今年も利用者、職員全員対象で10月下旬よりインフルエンザ予防接種を実施しました。

Q1：インフルエンザとは？

インフルエンザの場合は38度以上の発熱、関節痛など全身の症状が強く、のどの痛みなどの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎などを併発し、重症化することがあるのもインフルエンザの特徴です。

Q2：インフルエンザを予防するには？

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。十分に休養をとり、体力や免疫力を高め、常日ごろからバランスよく栄養をとることも大切です。

Q3：インフルエンザワクチンの接種は効果がありますか？

インフルエンザワクチンの接種を行うことで、インフルエンザによる合併症等を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。ワクチンの接種を受けないでインフルエンザにかかった65歳以上の高齢者について、もし接種していれば約45%の発病を阻止する効果があったと報告されています。

