

翠祥園だより

夏号

平成17年8月1日発行

編集・発行

社会福祉法人 翠祥園

特別養護老人ホーム翠祥園

翠祥園デイサービスセンター

翠祥園在宅介護支援センター

翠祥園居宅介護支援センター

いわき市久之浜町末崎字家谷33番地の1

TEL. 0246(82)2877



翠祥園専用道路開通

平成十三年度より工事を進めてまいりました翠祥園専用道路が、この度完成しました。国道六号線久之浜パーキング付近より、直接翠祥園に至る幅六メートル、全長七百メートルのアスファルト舗装道路です。これまでご利用者・ご家族、地域の皆様方に変えて不便・ご迷惑をおかけしてきましたが、施設開設以来の懸案が漸く解決しました。この道路の完成により、数多くの皆様方がご利用下さることを願っております。



スポーツ大会



年2回行なわれますスポーツ大会。今回、夏季スポーツ大会ということで6月26日に開催しました。開会式後、例年ではラジオ体操を行なっておりましたが、今回は「リズム体操」を取り入れ、楽しく準備体操を行なうことが出来ました。会場は、食堂と多目的ホール、2ヶ所に分られました。「だるま落とし」「団船玉入れ」「ペットボトル倒しゲーム」等各会場より歓声が聞こえてきました。

ロープに細く切った新聞紙を吊るしそれをうちわを使って落とす「ゆらゆらゲーム」では皆さん一生懸命に競技されておりました。恒例の「パン食い競争」ではスタートの合図より先に出てしまう程あんパン目掛けて皆さんまっしぐらに突進されておりました。又、今回は家族の方との食事会も同日に設定し、家族の方も自由に観戦していただきました。家族の方にも楽しんでいただけたのではないのでしょうか。スポーツ大会後の食事会ではスポーツ大会での話に花が咲いて、家族団らんの一助になれたらうれしく思います。秋にもスポーツ大会を企画しております。どうぞ、お楽しみに！



希望出前食

当施設では、利用者の方より希望をお聞きして昼食時に召しあがりたい物を出前する「希望出前食」というサービスを行っております。お寿しやうなぎ、さしみ定食や天ぷら定食等皆さんそれぞれお好みの物を注文されおいしそつに召しあがっていらっしゃるのを見るところも幸せな気持ちにさせられます。さあ、次回は何を注文しようかな！



食前体操

「ただいまより、リズム体操を行います。皆さん一緒に運動しましょう」毎日食事前に放送が流れます。

食事前に行うのには意味があり、運動をすることで、酸素の供給量を増やし、食べ物を飲み込みやすく、むせりにくくする為に行っています。

音楽が流れるのを楽しみに、毎日の日課にされている方もいるようです。

今日も入所者の皆様と職員元気な声と笑顔が、音楽と共に流れて行きます。



除草作業

ありがとうございます
おかげです

六月九日、末続老人クラブ福寿会の皆様のご好意により、朝早くから、当施設周辺の除草作業をしていただきました。昨年は雨の中の作業でしたが、今年は猛暑の中で顔から汗が落ちる程汗びっしょりになりながらの作業となりました。皆さん、ありがとうございました。早速、きれいにしていきたいと思います。利用者の方々が「きれいで気持ちいいねー」とゆつくりとながらめながら散歩されておりました。



久之浜ふれあい会

四月二十八日、久之浜町個人会翠祥園ふれあい会が催されました。久之浜フランチダンスサークルの皆様による「ラブリート」や「タスフラワー」や久之浜登壇会の皆様による「長良川艶歌」等の舞踊、末続振興クラブの皆様による「いわきどんとやれ」等の踊り、海神乱舞の皆様による「ごっこいしよ」等迫力のある踊りに利用者の皆さんも圧倒されておりました。しつとりとした踊りから迫力のある踊り、フランチダンスまで披露していただき、利用者の方も存分に楽しまれていたようです。次回も楽しみにしております。ありがとうございます。



琴の音田どわわなで

七月十八日、幽ヶ香琴協会、七名の方による演奏会がタイマーヒスセンターホールにて行われました。ご利用者の皆様は何度となく大正琴の音色は耳にされてきたように朝から楽しみにされていた様子でした。プログラム内覧に目を過され、歌詩カードを見ながら、なつかしい唱歌から大好きな氷川きよしさんの曲があるところから、演奏会準備の時点より、口ずさむ音が聞こえ、琴好会の方から「おめでとうですね」との言葉がありました。

ハーモニカによるなつかしい音色、大正琴による音色のやさしい音が美しくひびきわたりました。プログラムが終了してからもなごりおし、まだまだ聞きたいとこのことで特別に一曲、追加して聞かせていただきました。演奏を楽しみなながら、皆さんが歌をうたい、手拍子を送る、楽しい時間を過ごせることができました。幽ヶ香琴好会の皆様、お忙しい中本当にありがとうございます。

今年も待って
いました

今年も久之浜より、きれいに飾りが付けられた山車がやって来ました。爽やかに晴れ渡つて空の下で、南園のムードが漂うハワイアンダンスやすてきな舞踊や踊り時多散見していただきました。利用者の方皆さんも踊りに合わせて手拍子をし、何度も楽しませておりました。最後にハワイアンのお贈り物より利用者の方お一人一人にお花を手渡していただきました。楽しいひとときをありがとうございました。来年もお待ちしております。



消防訓練

七月二十一日に四倉消防署の方立会いの元、消防訓練を実施致しました。まず初めに夜間時を想定した訓練、実際に消防署への通報も行ないました。次に、屋外へ出での消防訓練。火を見つけたらまず「火事だー、火事だー」と大きな声で周りに知らせる事が大事。消火器の大きさによって消火時間が違つ、消火器の使い方等を学びました。



テイサーヒスから こんにちは

梅雨も明け夏を感じるこの時期、利用者の皆様方のある一日を紹介したいと思います。

まず利用者の方々にとってかせないのが入浴です。温泉浴ともあって利用日前日から体調を整えてくる利用者さんは少なくありません。バイタルチェックを経て体調の良し悪しの確認をしてからの入浴です。入浴後は各々好きな時間を過ごされ、習字や製作活動、気の合う仲間との会話など笑顔がとても多く見られます。午後からは軽い体操やゲームを行うレクリエーション活動に参加してもらい、真剣な眼差しで行うパワーゴルフや勝負ごとに熱くなるベンチサッカーなど職員も一緒に楽しんで過ごさせてもらっています。帰りのバスの中では「一日経つのは早いね。」「今日も楽しかったよ。」などの声が聞かれ職員も思わずニコリ、有難いお言葉です。

皆様の笑顔や「楽しかったよ」との声を励みにこれからも職員一同精一杯頑張っていきますので宜しくお願いします。



ご自身の描かれた作品を定期的に入れ替え展示いた
だいております。



娘のお気に入り
広野町 佐藤安子様

食中毒について

高温多湿の日本の夏は食中毒を起し易い季節です。食中毒を予防するための三原則は、食中毒菌を付けない、増やさない、殺す、です。

- 1.食品の購入、即や乳製品は消費期限や賞味期限を確認し購入しましょう。生で食べる場合は、特に新しいものを購入し、2-3日中に食べましょう。買った物が済んだ後は、真っすぐ家に帰りましょう。時間がたってしまうと、食中毒菌を繁殖させてしまいます。
- 2.食品の保存、帰宅したら冷蔵や冷凍が必要な食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫にしまいましょう。室温に置いておきますと食中毒菌がどんどん増えていきます。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保ちましょう。
- 3.調理、手は石けんでしっかりと洗いましょう。黄色ブドウ球菌は手についています。手に傷、化膿がある場合は、菌を増殖してしまいますので手袋や指サックを使用しましょう。包丁やまな板の調理器具は肉用、魚用、野菜用などに使いわけましょう。「まな板3枚はちよつと…」と思われる方は、十分洗浄し、熱湯消毒を行って下さい。



今後の 行事予定

- 9月 秋祭り
- 10月 長寿を祝う会
- 11月 スポーツ大会

今後、上記の様な行事を予定しております。又、生花教室やケーキ、おまんじゅう等が食べられる、ふれあい喫茶も行なっております。



皆さん、いかがお過ごしですか。暑い日が続いておりますが、体調の方は大丈夫ですか？今、畑を見渡すと、きゅうりやかぼちゃ、とうもろこし、スイカと夏野菜が盛り沢山です。節には節のものを摂ると体調を整えてくれるといわれています。夏野菜の生命力をもらって、健康な秋をむかえらるよう、さあ、夏野菜を食べましょう！

編集後記

多数の個人や団体の方々より様々な物品やご好意をいただきました職員一同心より感謝いたしております。ありがとうございました。

(生け花)
○小原流家元教授
新妻香陽(ヨシ子)様
(化粧ポランティア)
○アルソア実来様
(物品等)
○鈴木 幹美様
○重田様